



Gourmetbox

Gourmetbox gibt's auch als Catering.
Geniessen Sie die Kulinarik aus unserer
Feinschmeckerküche an Ihrem nächsten
Event. Unser Catering kann unkompliziert,
innovativ oder edel, aber sicher immer
nachhaltig und mit Stil.



Stöbern Sie durch unsere Angebote
für private Feste und Firmenevents.

gourmetbox.ch

Gourmetbox GmbH
Freiburgstrasse 453
CH-3018 Bern

Telefon 031 318 15 15
Hotline 031 320 00 15
info@gourmetbox.ch

gourmetbox.ch



Gourmetbox



Juni - September 23

Sommermenü 2023

*Überraschend, saisonal,
einfach inspiriert.*

Wenn Genuss zum Erlebnis wird.

gourmetbox.ch

Liebe Genussmenschen

Wenn Sie im Sommer Lust auf leicht bekömmliches Essen haben, das dennoch köstlich und erfrischend ist, lohnt sich ein Abstecher in die orientalische Küche.

Afghanisches Essen ist bekannt für seine Gewürz-Vielfalt, spannende Aromen und intensive Farben. Ein echter Genuss für Feinschmecker. Unser Koch Homayoun Ahmadi hat dieses 4-Gänge-Menü mit viel Freude kreiert und die besten Familienrezepte besorgt, um seine kulinarische Heimat möglichst authentisch einzufangen.

Das farbenfrohe Menü startet mit einem erfrischenden Linsentatar, das mit einem Hauch von Kapern, marinierten Oliven und sonnengereiften Tomaten verfeinert wurde. Die Tomaten-Kaltschale erhält ihren orientalischen Feinschliff durch das intensive Nanaminzenöl. Diese spezielle Minzenart ist besonders reich an Duftstoffen und eignet sich deshalb besonders gut für die Aromatisierung diverser Gerichte.

Im Hauptgang werden die wunderbaren Kofta- oder Blumenkohlballchen von afghanischem Gewürzreis und grilliertem Gemüse begleitet. Vielleicht finden Sie ja heraus, welche Gewürze bei der Zubereitung verwendet wurden, ohne zuerst in der Zutatenliste nachzuschauen?

Abgeschlossen wird die Genussreise mit einem afghanischen Milchpudding, umgangssprachlich „Ferni“ genannt.

Geniessen Sie dieses leichte, sommerliche Gericht aus der Gourmetbox-Küche und reisen Sie mit uns für einen Abend in den Orient.

Wir wünschen Ihnen einen genussvollen und inspirierenden Abend.

Susanne Schanz und das Gourmetbox-Team

VORSPEISE

Tatar aus *roten Linsen*
Tomaten-Oliven-Chips
und frittierte Kapern mit Salzzitrone



SUPPE

Leichte *Tomaten-Kaltschale*
mit Fladenbrot
und Nanaminze-Öl



HAUPTGANG

Kofta mit Sauce
und afghanischem Reis
Auberginen und Peperoni
Kornblumen

VARIANTE SUPERIEUR

Entrecote mit Blütenbutter

VARIANTE VEGETARISCH

Vegibällchen aus Blumenkohl
Joghurtsauce mit Nanaminze



DESSERT

Ferni
(afghanischer Milchpudding)
Aprikosenragout
und Gosh-e Fil
Pistazien

